

Environnement et bien-être au travail.

Existe-t-il un lien entre notre environnement professionnel, notre bien être, et notre efficacité ?

Si ce lien existe, quelle est sa nature et comment devons nous l'appréhender en ce début de 21ème siècle ?

Telles sont les interrogations que nous sommes en droit de nous poser compte tenu du contexte actuel (stress, pollution,...) et des mutations sous-jacentes en cours (énergies renouvelables, développement durable,...), auxquelles nous allons tenter d'apporter un début de réponse au travers des fondamentaux du Feng Shui.

Il est important de préciser qu'il ne s'agit pas là de jouer «aux apprentis sorciers» en cherchant à modifier de façon forcée par quelque «potion magique» la nature profonde de **notre environnement**, mais bien au contraire, d'**en comprendre** et d'**en appréhender « l'essence même » dans une démarche raisonnée** pour en maîtriser les aspects négatifs, en extraire les bénéfiques, et ainsi **entrer en résonance avec lui**.

Littéralement le mot Feng Shui signifie « vent » et « eau » ; deux sources d'énergie, célestes et terrestres, en perpétuel mouvement.

Le Feng Shui est l'art d'harmoniser la circulation des flux énergétiques présents dans la nature, par la compréhension de leur influence sur l'homme.

Il convient donc de tenir compte, préalablement à toute autre démarche dans une étude Feng Shui, de l'environnement du lieu (entreprise, bureau, commerce...) étudié, c'est à dire : la nature des sols, la configuration du relief, ses abords immédiats, son orientation, ect.

L'étude de l'ensemble de ces éléments permet de comprendre pourquoi certaines zones géographiques sont plus propices à l'animation de la vie et à son développement, d'autres hostiles, et enfin d'autres neutres.

Il en est de même à l'intérieur de nos lieux de vie, professionnels et personnels. Car l'endroit où nous vivons, de par la nature même de ce qui le constitue (sa forme générale, sa structure intérieure, la disposition du mobilier, les objets de décoration, les couleurs, les formes, ect), indique précisément ce qui se passe dans notre vie, qu'il s'agisse des bons ou des mauvais côtés.

C'est ainsi qu'il est possible de comprendre pourquoi certains lieux sont plus propices à la réussite, et d'autres...plus propices aux soucis et aux conflits !

Les outils utilisés dans le cadre d'une étude Feng Shui sont les cinq sens (**observation**), une boussole (**orientation**), une méthode (**calculs et réflexion**).

Si l'utilisation des cinq sens et d'une boussole ne fait pas appel à des commentaires particuliers, la méthode repose quant à elle notamment sur le tracé du « carré Lo Shu », l'utilisation des cinq éléments (feu, terre, métal, eau, bois), du « Bagua », des trigammes, de date de

construction de l'immeuble, de la date de naissance de ses occupants.